

Syllabus (Hypnotherapy)

<ol style="list-style-type: none">1. Introduction to hypnosis and hypnotherapy2. History of hypnosis3. Theory of hypnosis4. Addressing common misconceptions5. Use of hypnotherapy in the healthcare sector and in complimentary healthcare6. Exploring the conscious versus the subconscious mind7. Brain waves and depth of trance8. Belief systems9. Psychological and physical aspects of hypnosis10. Role of relaxation in hypnosis11. The importance of rapport12. Listening skills and effective communication:13. understanding the obstacles14. Introducing the basic techniques15. Recognising the signs of hypnosis16. Contraindications17. Client and therapist responsibilities: recognising when to refer18. Identifying barriers to treatment19. An individual approach based on the client's needs <p>Practice partners</p>	<ol style="list-style-type: none">1. सम्मोहन और सम्मोहन का परिचय2. सम्मोहन का इतिहास3. सम्मोहन का सिद्धांत4. आम भ्रांतियों को संबोधित करना5. स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र में और मानार्थ स्वास्थ्य देखभाल में सम्मोहन चिकित्सा का प्रयोग6. चेतन बनाम अवचेतन मन की खोज7. मस्तिष्क तरंगों और समाधि की गहराई8. विश्वास प्रणाली9. सम्मोहन के मनोवैज्ञानिक और शारीरिक पहलू10. सम्मोहन में विश्राम की भूमिका11. तालमेल का महत्व12. सुनने का कौशल और प्रभावी संचार:13. बाधाओं को समझना14. बुनियादी तकनीकों का परिचय15. सम्मोहन के लक्षणों को पहचानना16. अंतर्विरोध17. क्लाइंट और थेरेपिस्ट की जिम्मेदारियां: यह पहचानना कि कब रेफर करना है18. उपचार में आने वाली बाधाओं की पहचान करना19. ग्राहक की जरूरतों के आधार पर एक व्यक्तिगत दृष्टिकोण
---	---