

Vipasana Meditation Syllabus

1. Etymology of Vipasana Meditation	1. विपासना ध्यान की व्युत्पत्ति
2. Origins of Vipasana Meditation	2. विपासना ध्यान की उत्पत्ति
3. Theravāda and Vipasana Meditation	3. थेरवाद और विपासना ध्यान
4. Relation with samatha	4. समता के साथ संबंध
5. Vipassanā movement	5. विपश्यना आंदोलन
6. Type of Vipassana meditation	6. विपश्यना ध्यान का प्रकार
7. Morality, mindfulness of breathing, and reflection	7. नैतिकता, सांस लेने में सावधानी, और प्रतिबिंब
8. Stages of Jhana in the Vipassana movement	8. विपश्यना आंदोलन में ज्ञाना के चरण
9. Northern tradition and Mahāyāna	9. उत्तरी परंपरा और महायानः
10. Texts and Vipasana Meditation	10. ग्रंथ और विपासना ध्यान
11. Sunyata and Vipasana Meditation	11. सुनयता और विपासना ध्यान
12. Sudden insight and Vipasana Meditation	12. अचानक अंतर्दृष्टि और विपासना ध्यान
13. East Asian Mahāyāna and Vipasana Meditation	13. पूर्वी एशियाई महायान और विपासना ध्यान
14. Tibetan Buddhism and Vipasana Meditation	14. तिब्बती बौद्ध धर्म और विपासना ध्यान